

11月 活動予定表

1.【活動予定】

| 月 | 日 | 曜 | 池の川 利用状況 | 【小学生】活動予定 | 【中学生】活動予定 | 備考 |
|----|----|---|-------------|---|-----------------------------|------------------|
| 11 | 5 | 土 | ○ | 練習(池の川) 9:00～11:00 | 練習(池の川) 9:00～11:00 | |
| | 6 | 日 | X | 県スポーツ少年団駅伝 練習会【選抜選手】 | 練習(池の川 多目的広場) 9:00～11:00 | |
| | 10 | 木 | - | | 中学県駅伝(ひたちなか)…各学校の代表 | |
| | 12 | 土 | - | 第5回日立ランニングフェスティバル(池の川) 詳細、申込みはホームページから！ | | 各自申込み必要 期限厳守！ |
| | 13 | 日 | ○ | | 練習休み | |
| | 19 | 土 | X | 河原子北浜スポーツ広場 9:00～11:00 | | |
| | 20 | 日 | △ | 常陸大宮スポーツ少年団駅伝大会【選抜選手】 | 練習(池の川 or 多目的広場) 9:00～11:00 | |
| | 26 | 土 | X | 河原子北浜スポーツ広場 9:00～11:00 | | |
| | | | | 県スポーツ少年団駅伝 練習会【選抜選手】(笠松外周) | | |
| | 27 | 日 | ○ | 県スポーツ少年団駅伝 練習会【選抜選手】 | 練習(池の川) 9:00～11:00 | |

*【選抜選手】につきましては選考の上、別途ご連絡いたします。

* 11/19(土)、26(土)は、陸上競技場が使用できませんので、練習場所が河原子北浜スポーツ広場になります。池の川ではありませんので、お間違いのないように願います。

* 11/13(日)の中学生練習会は休みです。

* 練習場所が変更になる場合がありますので、練習前にホームページ[<http://hitachitf.jp/>]をご確認ください。

2.【連絡】

(1) 11月から練習時間が変わります。

お間違えにならないようにご注意ください。

【変更前】15:00～17:00 ⇒【変更後】9:00～11:00

(2) 11/12(土) 第5回日立ランニングフェスティバル

場所…池の川陸上競技場

時間…受付(各自)8:00～8:50 開会式9:00 閉会式15:30

種目…【小学生】1000M, 1000Mファミリーの部【2人以上、必ず小学生1人以上を含める。親(大人)は何人でも可】

【中学生】3000M

他 陸上競技体験(30Mダッシュ, ハードル, 幅跳び, 高跳び, 他)

イベント…陸上競技教室(中学生), ゆるキャラダッシュ選手権 他

申込み方法…日立陸上クラブホームページ[<http://hitachitf.jp/>]から申込みしてください。

(申込み期間 10/17(火)～11/4(金)まで 期限厳守)

* 詳細はホームページの案内を見てね。

日立陸上クラブが主催のイベントです！
楽しく陸上競技を体験できて、
トップアスリートのすごさを間近で感じられます！
たくさんの団員(保護者スタッフ)の参加をお願いします！