

第5回日立ランニングフェスティバル 開催要項

“ゲストアスリートと陸上競技を体験しよう！！” “スタンプラリーで賞品がもらえる！！”

子どもから大人まで多くのみなさんに、陸上競技の体験や日本を代表するトップアスリートたちと触れ合うことによって、走ることの楽しさや大切さを感じていただき、生涯を通してランニング親しんでいただく目的として「日立ランニングフェスティバル」を開催いたします。

主催 日立陸上クラブ
共催 関東地方郵便局長会・局長協会、茨城陸上競技協会、日立市陸上競技協会、
後援 日立市教育委員会、(公財)日立市体育協会、(公財)日立市公園協会、F Mひたち、RUNS、高萩走友会、太田走友会
協力 石岡トレイルランクラブ 協賛 (株)ジュンホーム、スーパースポーツゼビオ、ファイテン(株)、(株)デサント、
(株)日立ライフ、アンリ施術院

■期 日 平成28年11月12日(土)・受付8:00~8:50 ・開会式9:00 ・競技開始9:30~

■場 所 日立市市民運動公園 陸上競技場、日立アルプス

■種 目

	種目	対象	参加料	お申込み・その他
陸上競技体験	・ 30mダッシュ・ハードル ・ 幅跳び・高跳び、走り方 ・ 投擲(やり、ジャベリック) 他	子ども～ 大人	無料	当日申し込み ゲストアスリートと一緒に体験しよう
陸上競技教室	陸上競技教室(中・高校生) ・ ハードル ・ 幅跳び ・ 投擲 (やり、ジャベリック、円盤等) ・ 短距離	中学生以上	無料	・ ハードル指導者 舘野哲也 選手 ・ 幅跳び指導者 長谷川大悟 選手 黒田 寛亮 選手 ・ 村上 清加 選手 ・ 投擲指導者 新垣 暁登 選手 高土 文子 選手 ・ 短距離 大町 蓮 選手
記録会	3000m	中学生以上	500 円	インターネット申し込み ・ 申込締切 11月4日(金) ・ 参加料は当日いただきます。 ・ 申込先 日立陸上クラブのWEB サイト (http://hitachitf.jp/)
	5000m	高校生以上		
	1000m(小学生)	小学生	無料	
	1000mファミリーの部 ※必ず小学生を1人以上含める。 親[大人]は何人でも可能	親(大人)と 子ども 2人以上		
ゆるキャラダッシュ選手権		ゆるキャラ	----	
日立アルプス・トレイルラン		高校生以上		※詳細下記 同時開催

※記録会は2種目以上の申込が可能です。

※天候不順の場合はプログラムが変更になることがあります。

■タイムテーブル(予定) ※1週間前にホームページに掲載いたします

時間	種目	
9:00	開会式	
9:30	3000m 1000m 1000mファミリー	はだして走ろう! (芝フィールド)
11:00	陸上競技体験(11:00~12:00) ・30mダッシュ ・ハードル ・幅跳び ・高跳び ・投擲他	
12:00	・ゆるキャラダッシュ選手権 ・ゲストアスリート紹介	

時間	種目
13:00	5000m 陸上競技体験(13:00~15:30) ・幅跳び ・高跳び ・投擲 他 ・30mダッシュ(14:00~) ・ハードル(14:00~)
14:00	陸上競技教室 ・ハードル ・幅跳び、 ・投擲(やり、ジャベリック) ・長距離
15:30	閉会式

※「ゆるキャラ®」は株式会社ならびにみうらじゅん氏の登録商標です。

■その他 ○陸上競技用のスパイクシューズの使用不可とします。(3000m、5000m、陸上競技教室は可)
○開会式へはなるべく参加してください。参加する種目の時間が遅い方はその種目に合わせてご参加ください。

■問合せ等 日立陸上クラブのホームページに大会の詳細が掲載されておりますので、ぜひ、ご覧ください。
(http://hitachitf.jp/) 検索サイトで「日立陸上クラブ」と検索してください。

■ 日立アルプス・トレイルラン ■

- ・期 日 : 平成28年11月12日(土)
- ・コ ー ス : 奥日立きらの里 ⇄ 御岩山 ⇄ 高鈴山 (往復 約8km)
- ・集 合 場 所 : 奥日立きらの里(受付時間 8:30~9:00)
- ・参 加 定 員 : 30名(定員になりしだい締切ります)
- ・参 加 料 : 1500円(昼食付き) ※奥日立きらの里の入場料は無料です。
- ・そ の 他 : 詳細はシンコーネットホームページを御覧ください。

■エントリー・お問い合わせ : シンコーネット <https://www.shinkonet.com/>