

第6回日立ランニングフェスティバル 開催要項

“様々な陸上競技の種目を体験しよう！！” “スタンプラリーで賞品がもらえる！！”

子どもから大人まで多くのみなさんに、陸上競技の体験をすることで、走ることの楽しさや大切さを感じていただき、生涯を通してランニング親しんでいただくことを目的として「日立ランニングフェスティバル」を開催いたします。

また、今回は、市体育協会主催の「ぶら・スポフェスタ2017」と同時開催いたします。

主催 日立陸上クラブ
共催 関東地方郵便局長会・局長協会、茨城陸上競技協会、日立市陸上競技協会、
後援 日立市教育委員会、(公財)日立市体育協会、FMひたち、RUNS、高萩走友会、太田走友会
協賛 (株)ジュンホーム、ファイテン(株)、(株)テサント、あんり施術院

■期 日 平成29年10月8日(日) 11:00~14:00
※雨天決行 ※荒天の場合は中止になることもございます。(態度決定 6:00)

■場 所 日立市市民運動公園 陸上競技場

■種 目

	種目	対象	参加料	お申込み・その他
陸上競技体験	・30mダッシュ・ハードル ・幅跳び・高跳び	子ども~大人	無料	当日、自由参加
ランニング クリニック	市民ランナー(長距離)の向けの 走り方教室 講師 原健介氏	高校生以上		事前申し込み
走り方教室	幼児~小学生向けの走り方教室	幼児~小学生		事前申し込み
ゆるキャラダッシュ選手権		ゆるキャラ	----	

※天候不順の場合はプログラムが変更になることがあります。

■タイムテーブル

時間	種目
11:00~14:00	陸上競技体験 ・30mダッシュ ・ハードル ・幅跳び ・高跳び
11:00~12:30	ランニング クリニック
11:00~12:00	走り方教室
13:00~	ゆるキャラダッシュ選手権

■その他 ○陸上競技用のスパイクシューズの使用不可とします。

■問合せ等 日立陸上クラブのホームページに大会の詳細が掲載されておりますので、ぜひ、ご覧ください。
(<http://hitachitf.jp/>) 検索サイトで「日立陸上クラブ」と検索してください。