

## 11月 活動予定表

\* 11/7(土)から練習時間が変わります。【変更前】15:00～ ⇒ 【変更後】9:00～

\* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
11	1	日	○		練習(池の川) 15:00～17:30	
	7	土	×	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	ここから 練習時間変更
	8	日	○		練習(池の川) 9:00～11:30	
	14	土	○	小学生 クラブ内記録会(池の川) 1回目 13:00～16:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	15	日	○	*小学生 クラブ内記録会1回目 予備日	練習(池の川) 9:00～11:30	
	11	水	—		中学県駅伝(笠松)・・・各学校の代表	
	21	土	○	小学生 クラブ内記録会(池の川) 2回目 13:00～16:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	22	日	×		練習(池の川) 9:00～11:30	
	28	土	×	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	29	日	○	*小学生 クラブ内記録会2回目 予備日	練習(池の川) 9:00～11:30	

### ★★★★★ 小学生 クラブ内記録会 ★★★★★

●期日・・・11/14(土)、11/21(土) 2回

\*予備日・・・11/15(日)、11/29(日)

●時間・・・13:00～16:00

●場所・・・池の川陸上競技場

\* 申込みはありません、当日競技場に来れば参加できます

●内容

- ①種目・・・100m、1000m、走幅跳
- ②チャレンジゲーム・・・ヴォーテックス投げ
- ③種目別上位3名を表彰します(学年別、男女別)
- ④全員に豪華参加賞がありますよ～

\* 結果発表、表彰は別の週の練習時に実施する

●保護者手伝い募集

競技場内で記録記入や砂場ならしなどのお手伝いをお願いいたします(16名)

ご協力いただける方は当日コーチにお申し出ください

(健康管理表、マスク、消毒必要)

