

# 日立市民陸上大会 当日の注意事項 **【中学生】**

## ～ 必ず健康管理チェックシートを提出ください ～

### 1. 集合日時 : 7/17(土) 7:20 \*時間厳守

- ・「体調管理チェックシート」を当日の朝に提出しないと出場できないため

### 2. 集合場所 : 池の川 陸上競技場前 \*コーチがいますので必ず受付をしてください

### 3. 持ち物

- ・ **体調管理チェックシート**
- ・ **マスク**
- ・ 学校、又は個人のユニフォーム、持ってない人はクラブTシャツか学校の体操服
- ・ クラブのアスリートビブス(ゼッケン)
- ・ スパイク
- ・ 着替え、タオル、水筒、お弁当(競技時間に応じて)

### 4. 注意事項

- ・ 集合時(7:20)、必ず「**体調管理チェックシート**」を提出してください。
  - \* **当日の朝、提出しないと競技に出場できません。**
  - \* **忘れた方、記載漏れ、またチェック項目に1つでも該当するものがあると出場できません。**
  - \* 競技時間の遅い選手は提出後、一度帰宅して再度時間に合わせて来場してもかまいません。
- ・ **欠席する場合は、当日の朝6:30までにHPのお問合せから必ず連絡ください。**  
(欠場の届け出が必要なため)
  - \*すでに欠席の連絡をしている方は不要です。
- ・ 全員「**市民陸上の部**」に申込みしています。(記録会の部ではありません)
- ・ **1～3位に表彰**があります。該当者は競技終了後、すみやかに表彰台前に集合してください。
- ・ 800m、1500m、3000mは**シューズの制限**があります。  
(ソールの厚さが最大25mmを超えるシューズは使用できません)
- ・ ウォーミングアップ、招集(コール)は、各自で競技時間に合わせて対応してください。
- ・ **保護者の観覧場所は、競技場メインスタンドのみとなります。**  
競技場メインスタンドへの入場には「**健康管理チェックシート**」の提出が必要です。
- ・ 自分の競技が終わりしだい、各自解散となります。