

12月, 1月 活動予定表

* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
12	24	土	×	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:00	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	25	日	×		練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	31	土	×		年末年始休み	
1	1	日	×		年末年始休み	
	7	土	×	走り初め練習会&クリーンアップ作戦 (河原子北浜スポーツ広場前の砂浜) 9:00~11:00		
	8	日	×	長距離選抜練習(池の川周辺、屋上コート) 9:00~11:00 【選抜選手のみ】	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	14	土	×	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:00	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	15	日	×	常陸大宮駅伝大会(常陸大宮市西部総合公園) 【選抜選手のみ】	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	21	土	×	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:00	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	22	日	×	長距離選抜練習(ひたちなか海浜公園) 9:00~11:00 【選抜選手のみ】	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	28	土	×	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:00	練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
	29	日	×		第4回 県冬季強化練習会(笠松) 【県強化指定選手のみ】	
					練習(池の川周辺、屋上コート)9:00~11:30	
					【あつさつ教室】(陸上競技場会議室) 11:40~12:30	

* 12/31(土)、1/1(日)は年末年始で【小学生】【中学生】ともに練習は休みです。

* 【小学生】選抜練習の【選抜選手】につきましては、別途選考の上ご連絡いたします。

* 【中学生】の「あつさつ教室」は、HPから申込み登録をお願いいたします。(1/7(土)まで)

2023年の最初の活動は、1/7(土)の走り初め練習会です。(河原子北浜スポーツ広場前の砂浜)
全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう！！

☆【活動予定表について】

- 練習、大会、イベント等の日程につきましては、活動予定表でご連絡いたします。
- 活動予定表につきましては、毎月ホームページ：<http://hitachitf.jp/> に掲載します。

(印刷、配布はしませんので、ホームページでご確認願います)