

no.8

ジュニアスポーツクラブ

お子さんについてこう感じる事ありませんか？



- すぐに「疲れた～」といって休んでしまう
- 座る姿勢が悪い
- 走り方がぎこちない
- 歩いていてつまづきやすい



原因は**体幹**です

no.8 では **子どもの発育発達を基にした
トレーニングで体幹(カラダ)の土台作り**
を行います。

こんなお子さんに**オススメ!!**

- ✓運動がちょっと苦手
- ✓動きがぎこちない
- ✓運動会で一番になりたい!!
- ✓野球やサッカーなどスポーツが上手になりたい!!



日 時: ①令和4年8月1日(木) 17:00~17:45

②令和4年8月27日(土) 10:00~10:45

対 象: 幼児 年少~年長

参加費: 1人 500円

場 所: シーズダンス道場 ひたちなか市高場 456-1

持ち物: 運動出来る格好、上履き、タオル、飲み物(更衣室あり)

予約先: 080-4596-5267 今井憲夫

※予約は電話あるいはQRコードのフォームから。
ご不明な点がございましたら上記番号まで問い合わせ
下さい。



↑申し込み



↑公式 LINE