

第3回日立市選手権 当日の注意事項【中学生】

1. 集合日時 : 5/31(日) タイムテーブルを見て、各自の出場種目の時間に合わせて来場ください

2. 場所 : 池の川 陸上競技場 *中学生の待機場所(テント)を準備しています。(小学生の待機場所の脇)

3. 持ち物

- ・クラブTシャツ、クラブユニフォーム、もしくは学校、又は個人のユニフォーム
- ・クラブのアスリートビブス(ゼッケン **前・後**)
(クラブのアスリートビブスをつけないと当日出場できません)
- ・スパイク
- ・着替え、タオル、水筒、お弁当(競技時間に応じて)

4. 注意事項

- ・欠席する場合は、当日の朝6:30までにHPのお問合せから必ず連絡ください。
(欠場の届け出が必要なため)
*すでに欠席の連絡をしている方は不要です。
- ・2種目エントリーしている選手で、**1種目棄権する場合も**当日の朝までにコーチまで連絡ください。
- ・**各種目3位まで表彰**があります。**入賞者は表彰後に解散**願います
- ・100mは**予選、決勝**があります。**予選で総合8位以内は決勝**があります。
- ・800m以上の種目は**シューズの制限**があります。
(ソールの厚さが**最大20mm**を超えるシューズは使用できません)
学校の通学用の運動靴はNGになりますので、
ソールの厚さ20mm以下のランニングシューズか、スパイクを使用してください
- ・ウォーミングアップ、招集(コール)は、各自で競技時間に合わせて対応してください。
- ・自分の競技が終わりしだい、各自解散となります。