

## 11月 活動予定表

\* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
11	3	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:00	
	4	日	×	県スポーツ少年団駅伝 練習会(池の川)【選抜選手】	練習(池の川) 9:00～11:00	
	9	金	—		中学県駅伝(ひたちなか)・・・各学校の代表	
	10	土	×	河原子北浜スポーツ広場 9:00～11:00		産業祭
	11	日	×	長距離選抜選手練習会【選抜選手】 (河原子北浜) 9:00～11:00	練習(河原子北浜) 9:00～11:00	産業祭
	17	土	×	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:00	
	18	日	×	県スポーツ少年団駅伝 練習会(池の川)【選抜選手】	練習(池の川) 9:00～11:00	
	24	土	—	第7回日立ランニングフェスティバル(池の川)	詳細、申込みはホームページから！	各自申込み必要 期限厳守！
	25	日	×	常陸大宮スポーツ少年団駅伝大会【選抜選手】	練習休み	

\* 11月から練習時間が変わります。【変更前】15:00～17:00 ⇒ 【変更後】9:00～11:00

\* 【選抜選手】につきましては選考の上、別途ご連絡いたします。

### ☆☆☆☆ 第7回ランニングフェスティバル ☆☆☆☆

- 期日・・・11/24(土) 日立記録会(9:30～11:30)、ランフェス(12:10～16:00)
- 集合時間・・・7:30 \*ランフェスのみの参加者は11:00でOKです
- 場所・・・池の川陸上競技場
- 持ち物・・・クラブTシャツ【ナンバーカード(ゼッケン)を前後に付けること】、昼食、水筒、着替え、タオルなど
- 内容
  - ① 第6回日立記録会・・・(申込み必要 下記参照)
    - 【小学生】1000mのみ
    - 【中学生】3000mのみ
  - ② 小学生ナンバーワン決定戦(100m、1000m)・・・日立市 南・北・中部会 入賞者の招待レース
  - ③ 1000mファミリーレース【2人以上、必ず小学生1人以上を含める。親(大人)は何人でも可】・・・(申込み必要 下記参照)
  - ④ 陸上競技体験(30mダッシュ、ハードル、走幅跳、走高跳、投てき)・・・自由参加
  - ⑤ トップアスリートに挑戦、デモンストレーション・・・自由参加
  - ⑥ トップアスリートの陸上競技教室・・・(中、高校生のみ 自由参加)
- 申込み方法、注意
  - ・ホームページ【<http://hitachif.jp/>】の『第6回日立記録会申込み』から申込みしてください。
  - ・申込み締切 11/10(土) PM8:00まで 期限厳守)
    - 【注意】①欠席者も欠席の登録をしてください。
    - ②日立市陸上競技協会のホームページから直接申込みしないでください。
  - ・種目・・・【小学生1000m】【中学生3000m】【1000mファミリーレース】
  - ・申込みシートに必要なデータを入力し送信してください。【種目、ナンバーカード(ゼッケン)、アドレス等、お間違いのないように】
  - ・内容に不備がある場合や期間外の申込みは、受け付けることができませんのでご注意ください。
  - ・申込み登録後、受付完了メールが届きますので確認してください。
  - ・不明な点がありましたら、ホームページの『お問い合わせ』から連絡ください。

日立陸上クラブが主催のイベントです！  
入団式で話した必ず参加して頂きたい3つの行事、『入団式』、『ランフェス』、『修了式』  
その1つですので、みなさんの参加をよろしくお願いいたします！！