

タイムテーブル(令和7年11月1日)

【トラック】

No.	開始時刻	性別	種目	ラウンド	組・着	組数	招集時刻		オーダー 記入時間	参加数
							開始	完了		
1	9:30	混合	4×100mR	予選	2組タイムレース	1～2組	9:00	9:10	8:30	15
2	9:40	女	1年50m	予選	2組タイムレース	1～2組	9:10	9:20		14
3	9:50	男	1年50m	予選	3組タイムレース	1～3組	9:20	9:30		22
4	10:00	女	2年50m	予選	3組タイムレース	1～3組	9:30	9:40		22
5	10:10	男	2年50m	予選	4組タイムレース	1～4組	9:40	9:50		33
6	10:20	女	3年50m	予選	4組タイムレース	1～4組	9:50	10:00		29
7	10:30	男	3年50m	予選	6組タイムレース	1～6組	10:00	10:10		47
＝ 大会ゲスト紹介 ＝										
8	10:55	女	4年100m	予選	5組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4～5組	10:25 10:35	10:35 10:45		40
9	11:10	男	4年100m	予選	4組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4組	10:40 10:50	10:50 11:00		35
10	11:25	女	5年100m	予選	5組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4～5組	10:55 11:05	11:05 11:10		42
11	11:40	男	5年100m	予選	5組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4～5組	11:10 11:20	11:20 11:30		40
12	11:55	女	6年100m	予選	5組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4～5組	11:25 11:35	11:35 11:45		42
13	12:10	男	6年100m	予選	5組タイムレース 上位16名が決勝A・Bへ	1～3組 4～5組	11:40 11:50	11:50 12:00		36
＝ 特別支援学校選手による競走 ＝										
＝ 「ゲスト 本田 怜」選手による、かけっ子教室 ＝										
14	13:15	女	1年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組	12:45	12:55		8
		男	1年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
15	13:20	女	2年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組	12:50	13:00		8
		男	2年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
16	13:25	女	3年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組	12:55	13:05		8
		男	3年50m	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
17	13:35	女	4年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:05	13:15		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
18	13:45	男	4年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:15	13:25		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
19	13:55	女	5年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:25	13:35		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
20	14:05	男	5年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:35	13:45		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
21	14:15	女	6年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:45	13:55		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
22	14:25	男	6年100m	B決勝	予選タイム上位9位～16位	1組	13:55	14:05		8
				A決勝	予選タイム上位1位～8位	1組				8
23	14:45	女	5年80mH	決勝		1組	14:15	14:25		7
24	14:55	男	5年80mH	決勝		1組	14:25	14:35		6
25	15:05	女	6年80mH	決勝		1組	14:35	14:45		5
26	15:15	男	6年80mH	決勝		1組	14:45	14:55		5
27	15:30	女	5年1000m	決勝		1組	15:00	15:10		16
28	15:40	男	5年1000m	決勝		1組	15:10	15:20		17
29	15:50	女	6年1000m	決勝		1組	15:20	15:30		22
30	16:00	男	6年1000m	決勝		1組	15:30	15:40		19
31	16:10	混合	4×100mR	決勝	予選タイム上位1位～8位	1組	15:40	15:50	15:10	8

【フィールド】

No.	開始時刻	性別	種目	競技場所	招集時刻		備考	参加数
					開始	完了		
1	10:00	女	5・6年走幅跳	ホームストレート側	9:10	9:20	Aピット	12
		男	5・6年走幅跳	ホームストレート側			Bピット	10
2	10:00	女	5・6年ジャベリックボール投	第一曲走路内側	9:10	9:20		7
		男	5・6年ジャベリックボール投	第一曲走路内側				5
3	13:30	女	5・6年走高跳	第二曲走路内側	12:40	12:50		3
		男	5・6年走高跳	第二曲走路内側				1

※招集所: 第4ゲート外側(200mスタート地点後方付近)

競技上の注意等

- 1 2025年度日本陸上競技連盟規則に準ずるが、児童(小学生)である年齢を考慮した教育的配慮のもとに競技を進行する。なお、2020年度に改正し更新されているシューズ規則に関するルール(第143条・競技用靴)の適用外とする。
- 2 招集集合時刻に招集所にて、アスリートビブスのチェックを受ける。招集完了後、競技場所に移動する。遅れた場合は棄権とみなす。リレーに出場するチームは、招集所に掲示されている用紙()の中に必ずオーダー(走者順)を記入する。(決勝進出時も同様)
- 3 トラック競技出場者(リレー第4走者)は、招集所で茨城陸協指定の腰ナンバー標識を受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 4 トラック競技(1000m以外)の予選はタイムレースで行い、タイムテーブル記載のとおり上位選手(チーム)を決勝進出とする。
写真判定によって1/100秒単位で判定する。同タイムの場合は、1/1000秒以上の差で決定する。ただし、レーンに余裕がない時は抽選を行う。
- 5 1000m以外の種目では、スパイクシューズ(全天候用9mm以下)の使用を認める。ただし、4年生以上とする。素足での競技は危険を伴うので認めない。小学生のスタートは、1～3年生はスタンディングスタートとする。4～6年生はクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。ただし、スターティングブロックとバトン、競技場の備え付けのものを使用する。
※1～3年:ジャパニーズコール 4～6年:イングリッシュコール
- 6 各種目1位から3位までの入賞者に賞状とメダル、4位から8位までの入賞者には賞状を授与する。なお、1位から3位入賞者は表彰式を行う。
- 7 80mHは、スタートから1台目までの距離13m、ハードル間は7mで台数は9台、高さ70cmとする。
- 8 リレー競技におけるテイク・オーバー・ゾーンは30mである。ゾーンの中でスタートしなければならない。この規則に違反したときは失格とする。マーカー(最大5cm×40cmの粘着テープ1カ所のみ)を使用したチームは、前の走者が必ず取り除くこと。なお、マーカーは各チームで準備する。
リレーのオーダーは、自由に組むことができる。
- 9 走高跳は、危険防止のためマットへの着地は足裏からとし、背や腰等から着地するような跳躍は無効試技(×)とする。
※バーの上げ方は、次の通りとする。
1m00—1m05—1m10—1m15—1m18・・・以降3cmずつ上げる。
- 10 ジャベリックボール投げは、やり投の規則に準ずる。ただし、助走は15m以内とする。ジャベリックボールを使用し、オーバーハンドスローで投げる。※羽だけ持って投げることは禁止する。
- 11 ジャベリックボール投3回、走幅跳3回までとする。
- 12 競技者の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影については以下の事項を禁止する。
 - ・保護者及び本人の同意のない撮影。
 - ・主催者より許可された報道機関以外の競技場内での撮影。
 - ・撮影を禁止された区域での撮影。カメラ等を使用し競技の様子を撮影する場合は、競技に差し支えない様に競技者へ十分な配慮をする。(※プライベートの写真や動画などを無断で世間に公開することは、プライバシー権の侵害に該当する場合があります。)撮影した動画の確認を求める場合がありますのでご了承ください。
※防犯のため、定期的に警察官の巡回があります。
- 13 ご家族・指導者の応援はスタンドからお願いします。競技に支障をきたしますので、競技場内には絶対に入らないでください。また、スタンド等に、ゴミを散らかさないようにご注意ください。ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
- 14 団体から必ず審判委員1名協力してください。