

タイムテーブル

10月12日(月)
〔トラック競技〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集		オーダー 提出締切	参加数
						開始時刻	完了時刻		
1	9:30	女	中・高・一	4×100mR	1組	9:00	9:10	8:10	7
2	9:35	男	中・高・一	4×100mR	1・2組	9:05	9:15	8:15	14
3	9:50	女	中・高・一	3000m	1組	9:20	9:30		20
4	10:05	男	中・高・一	3000m	1・2・3組	9:35	9:45		61
5	10:50	女	中	200m	1・2・3組	10:20	10:30		19
6	11:00	女	高・一	200m	1・2・3・4組	10:30	10:40		27
7	11:15	男	中	200m	1・2・3組	10:45	10:55		20
8	11:25	男	高・一	200m	1・2・3組	10:55	11:05		101
					4・5・6組	11:05	11:15		
					7・8・9組	11:15	11:25		
					10・11・12・13組	11:25	11:35		
9	12:15	女	高・一	400mH	1・2組	11:45	11:55		10
10	12:30	男	高・一	400mH	1・2・3組	12:00	12:10		24
11	12:50	男	高・一	5000m	1・2・3組	12:20	12:30		94
12	13:50	女	中	100m	1・2・3組	13:20	13:30		47
					4・5・6組	13:30	13:40		
13	14:05	女	高・一	100m	1・2・3組	13:35	13:45		44
					4・5組	13:45	13:55		
14	14:20	男	中	100m	1・2・3組	13:50	14:00		48
					4・5・6組	14:00	14:10		
15	14:40	男	高・一	100m	1・2・3組	14:10	14:20		180
					4・5・6組	14:20	14:30		
					7・8・9組	14:30	14:40		
					10・11・12組	14:40	14:50		
					13・14・15組	14:50	15:00		
					16・17・18組	15:00	15:10		
					19・20組	15:10	15:20		
16	15:45	女	中	1500m	1組	15:15	15:25		20
17	15:55	女	高・一	1500m	1組	15:25	15:35		10
18	16:05	女	中	400m	1組	15:35	15:45		7
19	16:10	女	高・一	400m	1・2・3・4組	15:40	15:50		30
20	16:25	男	中	400m	1・2組	15:55	16:05		17
21	16:35	男	高・一	400m	1・2・3組	16:05	16:15		62
					4・5・6・7組	16:15	16:25		

16:25	補助競技場閉門	用器具撤収
-------	---------	-------

〔跳躍競技〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集		備考	参加数
						開始時刻	完了時刻		
1	10:00	女	中・高・一	走幅跳	ホームストレート側	9:05	9:15	A・B	29
2	10:00	男	中・高・一	走高跳	第二曲走路内側	9:05	9:15		16
3	14:00	男	中・高・一	走幅跳	ホームストレート側	13:05	13:15	A・B	49
4	14:00	女	中・高・一	走高跳	第二曲走路内側	13:05	13:15		12

〔投てき競技〕

No.	開始時刻	性別	種別	種目	組	招集		備考	参加数
						開始時刻	完了時刻		
1	10:00	男・女	高・一	やり投	第一曲走路内側	9:00	9:10		33
2	13:00	男・女	中・高	砲丸投	第一曲走路内側	11:10	11:20		27

【競技上の注意事項】

○招集所（第4ゲート外側） 200mスタート地点外側

- 1 招集集合時刻に招集所にて、アスリートビブスのチェックを受ける。
- 2 WA規則第143条を適用するため、ソールの最大の厚さが20mmを超えるシューズは使用できない。
- ※ 1500m・3000m・5000m出場の競技者で、規則違反シューズで出場した場合、失格となる。
競技終了後、検定することがある。
- 3 TR5.2を適用する。全投てき種目と跳躍種目（三段跳を除く）は靴底の厚さは20mm以内とする。
- 4 茨城陸協指定の腰ナンバー標識を受け取り、折り曲げずに右腰やや後方につける。
茨城陸協指定の腰ナンバー標識は、競技終了後、ゴール地点で返却する。
- 5 フィールド競技の試技は3回とする。
- 6 招集終了後、競技場所に移動する。
- 7 招集完了時刻までに招集所競技役員にチェックを受けてない競技者は、棄権とみなす。
- 8 プログラムの氏名等に訂正が必要な場合は、招集所に申し出る。ただし、外字は似たような文字で表記することがある。また、プログラムのナンバーは、アルファベットなどが数字の前に表記されている。（例「123A」は、「A123」と表記されています。）
- 9 競技者の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影については以下の事項を禁止する。
 - ・保護者及び本人の同意のない撮影。
 - ・主催者より許可された報道機関以外の競技場内での撮影。
 - ・撮影を禁止された区域での撮影。カメラ等を使用し競技の様子を撮影する場合は、競技に差し支えない様に競技者への十分な配慮をお願いします。撮影した動画の確認を求める場合がありますのでご了承ください。
（※プライベートの写真や動画などを無断で世間に公開されてしまうことは、プライバシー権の侵害に該当する場合があります。）
防犯のため、定期的に警察官の巡回があります。
- 10 観覧入場ゲートはメインスタンド側のEFゲートとバックスタンド側のLゲート・Oゲートになります。
- 11 リレーオーダー用紙は、各チームの代表者が招集所で受け取り、各レース1組目種目招集完了時刻の1時間前までに招集所競技者係に提出する。
- 12 抗議については、TR8による。

【練習会場等での注意事項】

- 1 練習は各チーム監督の指導の下、事故防止に十分配慮すること。
- 2 補助競技場の使用レーンについては、次の通りとする。
1～2: 中・長距離 3～6: 短距離 7～8: ハードル
- 3 補助競技場の使用については、トラック最終種目の招集完了時刻をもって終了する。
- ※ 補助競技場で使用した器具は、使用した者が責任をもって器具倉庫へ片付ける。