

1月 活動予定表

*** 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。**

月	日	曜	競技場 利用状	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
1	4	土	○	練習休み	練習休み	
	5	日	○		練習休み	
	11	土	○	走り初め練習会 & クリーンアップ作戦(河原子北浜スポーツ広場) 9:00～11:00		
	12	日	○		練習(池の川) 9:00～11:00	
	18	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:00	
			—		県ジュニア強化練習会(笠松) 【県強化指定選手のみ】	
	19	日	○		練習(池の川) 9:00～11:00	
	25	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:00	
	26	日	○		練習(池の川) 9:00～11:00	

**2020年の最初の活動は、1/11(土)の走り初め練習会です。(河原子北浜スポーツ広場)
全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう!!**

☆☆☆☆☆ 県北スポーツ少年団駅伝交流大会のご案内 兼 参加申込み ☆☆☆☆☆

題記の件、2/16(日)県北スポーツ少年団駅伝交流大会が開催されます。
参加者を募集しますので、出欠の連絡をよろしくお願いいたします。
各部門とも複数のチーム参加ができますので、みんな参加してくださいね!

日時 : 2/16(日) 7:20集合 (13:00ごろ終了予定) 小雨決行
場所 : 池の川陸上競技場

部門および区間距離

NO	部 門	区間	距離
1	小学4年以下 男子の部	5	1区・・・1200m
2	小学4年以下 女子の部	5	2区・・・1000m
3	小学5・6年 男子の部	5	3区・・・1000m
4	小学5・6年 女子の部	5	4区・・・1000m
5	中学生以上 指導者・父母の部	5	5区・・・1050m
6	フレンドリーレース(リザーブ) ①4年以下の部 ②5、6年の部	—	1200m

- * 各部門とも複数チームが参加できます。
- * 中学生はもちろん、保護者のみなさんの参加もできますので、お気軽にお申込みください。
チーム編成 : (選手5名、リザーブ1～2名)/1チーム
- * チーム分け および選手、リザーブの選考につきましては、コーチに一任願います。
- * リザーブの選手もフレンドリーレース(1200m・・・4年以下の部、5、6年の部)で走ることができます。
- * 申込み方法、注意
 - ・ホームページ【<http://hitachitf.jp/>】の『県北スポーツ少年団駅伝大会申込み』から申込みしてください。
 - 【申込み期間 : 1/12(日) 期限厳守】
 - ・団員全員の申込み(返信)をお願いいたします。(応援のみの参加・不参加の方も申込み(返信)をしてください)
 - ・申込みシートに必要データを入力し送信してください。(学年、アドレス等、お間違いのないように)
内容に不備がある場合や期間外の申込みは受付ができませんのでご注意ください。
 - ・申込み後、受付完了メールが届きますので、確認してください。
 - ・申込み期日を過ぎての受付は、チーム編成上できませんので、期限の厳守をお願いいたします。
 - ・不明な点がございましたら、ホームページの『お問い合わせ』から連絡ください。

本年度最後の大会となりますので、全員で参加しましょう!