

## クラブ内タイムチャレンジ 当日の注意事項

～ 必ず健康管理チェックシートを提出ください～

～ 当日来れば参加できます～

～ 市内小学生グランプリ終了後すぐおこないます～

1. 集合日時 : 11/13(土) 12:30 \*時間厳守
2. 集合場所 : 池の川 陸上競技場前 \*コーチがいますので必ず受付をしてください
3. 持ち物
  - ・ 体調管理チェックシート
  - ・ マスク
  - ・ 日立陸上クラブTシャツ
  - ・ アスリートビブス(ゼッケン) \*アスリートビブスのつけ方は下記参照
  - ・ 帽子、着替え、タオル、水筒

\*スパイクは使用不可

### 4. 注意事項

- ・ クラブ員の小学生のみの競技会です。(種目:100m、1000m)
- ・ 市内小学生陸上グランプリに出場した6年生も出場できます。
- ・ 事前の申込みはありません。当日の12:30までに来れば参加できます。
- ・ 集合時(12:30)、必ず「体調管理チェックシート」を提出してください。
  - \* 提出しないと競技に出場できません。
  - \* 忘れた方、記載漏れ、またチェック項目に1つでも該当するものがあると出場できません。
- ・ 保護者は競技場メインスタンドで観覧できます。  
競技場メインスタンドへの入場には「健康管理チェックシート」の提出が必要です。
- ・ 全体の終了時間は15:30ごろの予定です。  
各自の競技が終わり次第解散となりますので、保護者の方は待機をお願いします。

### アスリートビブス(ゼッケン)の位置

試合の前日までにクラブのTシャツの前後に安全ピン等でアスリートビブスをつけましょう。  
アスリートビブスをつけるときは下記の注意点到留意してください。

1. 試合当日は、右の腰に腰ナンバー(※1)を付けるため図1のように必ずTシャツをズボンに入れる必要があるためアスリートビブスをつける際は注意して下さい。  
※1. 腰ナンバーは、試合当日に配布されます。
2. 体が小さい選手は図2のようにアスリートビブスをつける必要があります。
3. 図3のようにアスリートビブスをつけてしまうと当日付け替える必要があります。
4. 安全ピンでアスリートビブスをつける時にはアスリートビブスの四つ角を図4のようにつけるようにしてください。

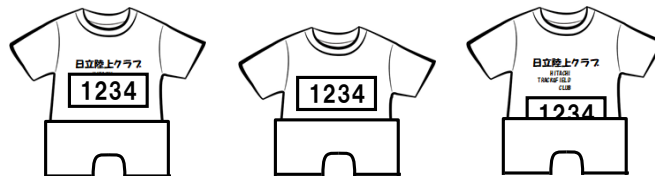
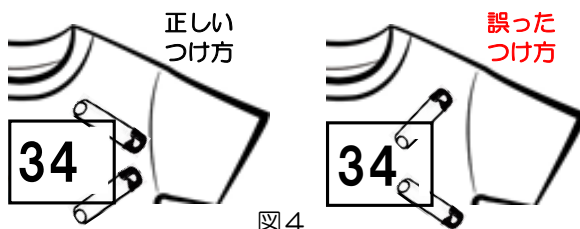


図1

図2

図3



正しい  
つけ方

誤った  
つけ方

図4

安全ピンの針をアスリートビブスに2度通すようにしてください。

アスリートビブスに1度だけ通す方法だと当日付け替える必要があります。

【補足1 試合で走るときにTシャツをズボンに入れる理由について】

記録を計測する際に右腰につける腰ナンバーがしっかりと見える必要があるからです。

【補足2 腰ナンバーの位置について】

試合当日に自分が走るレーンの腰ナンバーが、安全ピンと共に配られます。  
上着をズボンに入れた後、安全ピンで右の腰につけます。

