

# ☆☆☆ 中学生陸上教室 ☆☆☆

## ～オリンピックがやってくる～

なんと、池の川にオリンピックがやってきます。  
このチャンスにトップアスリートから指導を受けてみませんか。  
目の前でトップアスリートの迫力ある動き見たり、  
直接指導してもらったり、お話ししたり、一緒に写真撮れるかも??  
などなど、トップアスリートと同じ時間を共有して、  
今後の陸上競技の取り組み方の質を高めましょう!!



主催 : 日立陸上クラブ

日時 : 11/5(土) 12:10～13:10

\* 11:45 陸上競技場前集合(検温後競技場に入場)

場所 : 池の川陸上競技場

内容 : トップアスリートのデモンストレーション、指導

講師 : **山縣 亮太**(短距離)

\* 東京オリンピック 100m代表、100mベスト9秒95(日本記録)

**長谷川 大悟**(三段跳)

\* リオオリンピック 三段跳代表、三段跳ベスト16m88

参加対象 : 滑川中学校 陸上部員  
大久保中学校 陸上部員  
日立陸上クラブの中学生

その他 : ①申込みは不要です。時間前に直接陸上競技場に来てください

②雨天の場合は場所と時間が変更になります

「スパーク鮎川 フットサルグリーンひたち(屋内)」「9:00～10:00」