

# ☆☆☆ 日立陸上クラブ 陸上教室 ☆☆☆

～ 福島 千里さんが池の川に来ます！！～

女子100m、200mの日本記録保持者。

オリンピック3大会出場。

現在は解説でおなじみの福島 千里さんが池の川に来ます。

長い間、第一線で活躍された流れるような独特のフォーム。

解説でのやさしい口調で、時々おもしろい、独特なテンション。

みんなで福島 千里ワールドを体験しましょう！！



主催：日立陸上クラブ

日時：11/18(土) 13:00～14:00

場所：池の川陸上競技場

内容：陸上競技の指導

講師：福島 千里

\* 女子100m(11秒21)、200m(22秒88)、日本記録保持者

\* オリンピック(北京、ロンドン、リオ) 3大会出場

参加対象：大久保中学校 陸上部員

滑川中学校 陸上部員

日立陸上クラブの中学生

その他：①申込みは不要です。時間前に直接陸上競技場に来てください

②雨天の場合は場所と時間に変更になります。

「スパーク鮎川」9:30～10:30