

1月 活動予定表

*** 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。**

月	日	曜	競技場 利用状	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
1	2	土	×	練習休み	練習休み	
	3	日	×		練習休み	
	9	土	○	走り初め練習会 & クリーンアップ作戦(河原子北浜スポーツ広場前の砂浜) 9:00～11:00		
	10	日	○	長距離選抜練習会(笠松運動公園) 【選抜選手】 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	16	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
			—		第4回 県ジュニア強化練習会(笠松) 【県強化指定選手のみ】	
	17	日	○	長距離選抜練習会(笠松運動公園) 【選抜選手】 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	23	土	○	常陸大宮陸上クラブ、日立陸上クラブ対抗駅伝大会(笠松) 【選抜選手】 8:00～	練習(池の川) 9:00～11:30	小学生練習休み
	24	日	○		練習(池の川) 9:00～11:30	
	30	土	○	常陸大宮陸上クラブ、日立陸上クラブ対抗駅伝大会(予備日) 練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	31	日	○		練習(池の川) 9:00～11:30	

* 1/23(土)の小学生の練習会は休みです

* 【選抜選手】につきましては選考の上、別途ご連絡いたします。

**2021年の最初の活動は、1 / 9 (土)の走り初め練習会です。(河原子北浜スポーツ広場前の砂浜)
全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう！！**