

# 1月 活動予定表

\* 2025年の最初の活動は、1/11(土)の走り初め練習会です。(河原子北浜スポーツ広場前の砂浜)  
 全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう!! (各自ゴミ袋・レジ袋の持参をお願いいたします)

\* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
12	28	土	×	年末年始休み	年末年始休み	
	29	日	×	年末年始休み	年末年始休み	
1	4	土	○	年末年始休み	年末年始休み	
	5	日	○	年末年始休み	年末年始休み	
	11	土	×	走り初め練習会 & クリーンアップ作戦 (河原子北浜スポーツ広場前の砂浜) 9:00～11:00		
	12	日	×	長距離選抜練習(河原子北浜) 9:00～11:00 【選抜選手のみ】	練習(河原子北浜) 9:00～11:30	池の川NG:成人式
	18	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	19	日	○	常陸大宮駅伝大会(常陸大宮運動公園市民球場) 【選抜選手のみ】	練習(池の川) 9:00～11:30	
	25	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30 第4回 県冬季強化練習会(笠松) 【県強化指定選手】	
	26	日	○		練習(池の川) 9:00～11:30	
2	1	土	○	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:30	
	2	日	○	長距離選抜練習(池の川) 9:00～11:00 【選抜選手のみ】	練習(池の川) 9:00～11:30	

\* 12/28(土)、12/29(日)、1/4(土)、1/5(日)は年末年始で【小学生】【中学生】ともに練習は休みです。

\* 【小学生】選抜練習の【選抜選手】につきましては、別途選考の上ご連絡いたします。

## ☆【活動予定表について】

- 練習、大会、イベント等の日程につきましては、活動予定表でご連絡いたします。
- 活動予定表につきましては、毎月ホームページ：<http://hitachitf.jp/> に掲載します。

(印刷、配布はしませんので、ホームページでご確認願います)