

# 1月 活動予定表

\* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
12	30	土	×	年末休み	年末休み	
	31	日	×	年末休み	年末休み	
1	6	土	○	走り初め練習会&クリーンアップ作戦 (河原子北浜スポーツ広場前の砂浜) 9:00~11:00		
	7	日	×	長距離選抜練習(笠松運動公園) 9:00~11:00 【選抜選手のみ】	練習(河原子北浜) 9:00~11:30	池の川NG:成人式
	13	土	○	練習(池の川)9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
	14	日	○	常陸大宮駅伝大会(常陸大宮市西部総合公園) 【選抜選手のみ】	練習(池の川) 9:00~11:30	
	20	土	○	練習(池の川)9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
	21	日	×	長距離選抜練習(池の川) 9:00~11:00 【選抜選手のみ】	練習(池の川) 9:00~11:30	
	27	土	○	練習(池の川)9:00~11:00	練習(池の川)9:00~11:30	
	28	日	○		第4回 県冬季強化練習会(笠松) 【県強化指定選手】 *一般選手も参加可 高野進さん 陸上教室 10:00~12:00 (フットサルグリーンひたち)	申込み必要

\* 12/30(土)、12/31(日)は年末年始で【小学生】【中学生】ともに練習は休みです。

\* 【小学生】選抜練習の【選抜選手】につきましては、別途選考の上ご連絡いたします。

\* 1/28(日)の高野進さん陸上教室は**申込み必要**です。(別途HPに案内を掲載します)

2024年の最初の活動は、1/6(土)の走り初め練習会です。(河原子北浜スポーツ広場前の砂浜)  
全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう！！

## ☆【活動予定表について】

- 練習、大会、イベント等の日程につきましては、活動予定表でご連絡いたします。
  - 活動予定表につきましては、毎月ホームページ：<http://hitachitf.jp/> に掲載します。
- (印刷、配布はしませんので、ホームページでご確認願います)