

記録会、ランフェスタイムテーブル

NO	時間	項目	種目	組数	備考
1	9:40	中学男子	3000m	1組	記録会申込み者
2		高校一般男子	3000m	1組	
3	10:00	中学女子	3000m	1組	記録会申込み者
4		高校一般女子	3000m	1組	
5	10:20	小学女子(記録会)	1000m	3組	記録会申込み者
6	10:40	小学男子(記録会)	1000m	3組	記録会申込み者
7	11:00	高校一般男子	5000m	1組	
8		高校一般女子	5000m	1組	
9	11:50	小学女子(招待)(予選)	100m	2組	市内小学生グランプリ大会
10	12:00	小学男子(招待)(予選)	100m	2組	市内小学生グランプリ大会
11	12:10	ランフェス開会式			
12	12:30	小学女子(招待)(決勝)	1000m	1組	市内小学生グランプリ大会
13	12:40	小学男子(招待)(決勝)	1200m	1組	市内小学生グランプリ大会
14	12:50	小学女子(招待)(決勝)	100m	1組	市内小学生グランプリ大会
15	13:00	小学男子(招待)(決勝)	100m	1組	市内小学生グランプリ大会
16	13:10	サポニンミニライブ			誰でも参加OK
17	13:30	1000mファミリー		1組	事前申込み者
18	13:30	陸上競技体験スタンプラリー			誰でも参加OK
19	14:30	アスリートに挑戦			誰でも参加OK
20	15:00	ゲストアスリートによる陸上教室			中高生は誰でも参加OK
21	16:00	閉会式			