

日立市民陸上大会 当日の注意事項【中学生】

1. 集合日時 : 7/22(土) タイムテーブルを見て、各自の出場種目の時間に合わせて来場ください
*全員「市民陸上の部」に申込みしています。(記録会の部ではありません)

2. 場所 : 池の川 陸上競技場 *中学生の待機場所(テント)を準備しています。(小学生の待機場所の脇)

3. 持ち物

- ・クラブTシャツ、もしくは学校、又は個人のユニフォーム
- ・クラブのアスリートビブス(ゼッケン前・後)
(クラブのアスリートビブスをつけないと当日出場できません)
- ・スパイク
- ・着替え、タオル、水筒、お弁当(競技時間に応じて)

4. 注意事項

- ・欠席する場合は、当日の朝6:30までにHPのお問合せから必ず連絡ください。
(欠場の届け出が必要なため)
*すでに欠席の連絡をしている方は不要です。
- ・2種目エントリーしている選手で、1種目棄権する場合も当日の朝までにコーチまで連絡ください。
- ・1～3位に表彰があります。該当者は競技終了後、すみやかに表彰台前に集合してください。
*表彰をしないで帰るときはコーチに連絡してください。
- ・800m、1500mはシューズの制限があります。
(ソールの厚さが最大25mmを超えるシューズは使用できません)
- ・ウォーミングアップ、招集(コール)は、各自で競技時間に合わせて対応してください。
- ・自分の競技が終わりしだい、各自解散となります。