

月例チャレンジ記録会 当日の注意事項【中学生】

～ 必ず体調管理チェックシートを提出ください ～

1. 集合日時 : 9 / 4 (日) 8:00 *時間厳守

- ・「体調管理チェックシート」を当日の朝に提出しないと出場できないため

2. 集合場所 : 池の川 陸上競技場前 *コーチがいますので必ず受付をしてください

3. 持ち物

- ・ **体調管理チェックシート**
- ・ **マスク**
- ・ クラブTシャツ、もしくは学校、又は個人のユニフォーム
- ・ クラブのアスリートビブス(ゼッケン)
- ・ スパイク or レーシングシューズ
- ・ 着替え、タオル、水筒、軽食(必要に応じて)

4. 注意事項

- ・ 集合時(8:00)、必ず「**体調管理チェックシート**」を提出してください。
 - * **当日の朝、提出しないと競技に出場できません。**
 - * **忘れた方、記載漏れ、またチェック項目に1つでも該当するものがあると出場できません。**
 - * **競技時間の遅い選手は提出後、一度帰宅して再度時間に合わせて来場してもかまいません。**
- ・ **欠席する場合は、当日の朝6:30までにHPのお問合せから必ず連絡ください。**
(欠場の届け出が必要なため)
 - * **すでに欠席の連絡をしている方は不要です。**
- ・ **シューズの制限**があります。
(800m以上の種目についてソールの厚さが最大25mmを超えるシューズは使用できません)
- ・ ウォーミングアップ、招集(コール)は、各自で競技時間に合わせて対応してください。
- ・ **保護者は競技場メインスタンドで観覧できます。**
競技場メインスタンドへの入場には「**体調管理チェックシート**」の提出と
- ・ 自分の競技が終わりしだい、各自解散となります。