

プレッシャーに強くなる！

練習の質が高くなる！

スポーツメンタルコーチング 体験者募集！

◆スポーツメンタルコーチングとは！？◆

選手の可能性・チームの可能性を最大限に引き出す、メンタルコーチング
メンタルコーチはプロフェッショナルなスキルで世代、種目、レベルを問わず、
どんな選手、指導者、チームでもサポートします。

選手と1対1で関わることはもちろんのこと、チーム全体のコーディネートをします。

スポーツメンタルコーチングで得られるもの！！

選手の可能性を 引き出す！

思考パターン、行動パターンをより良いものにする
自分で考える・発見する・創り出す

メンタルの質を高める

「メンタルを強くする」ことは、「自分との対話の質を高める」こと。
メンタルコーチは、成長を加速させる仕組みづくりをサポートします。

自分史上最高を 更新し続ける

チャレンジをサポート
身体感覚、五感を最大限に活用し、まだ見ぬポテンシャルを引き出していきます。

講師 **杉澤 熙人**すぎさわ ひろと

一般社団法人スポーツコーチング Japan

3歳から中学生までの子供等の野球コーチとして活動
現在はフィールド・フロー認定スポーツメンタルコーチの認定取得に向けて、野球やサッカーなど様々な競技を超えてコーチングを行っている。



内容:1対1でコーチングをしていきます。

時間:約60分

実施方法:基本 zoom で実施※希望により対面でも調整します

費用:無料

募集人数:50名程度(定員になり次第終了)

申し込み:080-4596-5267 または QR コードから

※日程は申し込み後調整させていただきます。

受付担当:今井 憲夫



スポーツメンタル
コーチングとは？



申込はコチラ！