

11月 活動予定表

* 11月から練習時間が変わります。【変更前】15:00～17:00 ⇒ 【変更後】9:00～11:00

* 急遽、練習場所や時間変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
11	2	土	×	練習(池の川) 9:00～11:00	練習(池の川) 9:00～11:00	
	3	日	×	茨城県スポーツ少年団駅伝 練習会(池の川) 【選抜選手】	練習(池の川) 9:00～11:00	
	9	土	×	河原子北浜スポーツ広場 9:00～11:00		産業祭
	10	日	×	茨城県スポーツ少年団駅伝 練習会(池の川) 【選抜選手】	練習(河原子北浜) 9:00～11:00	産業祭
	12	火	—		中学県駅伝(笠松)・・・各学校の代表	
	16	土	—	第6回日立記録会 兼 第8回日立ランニングフェスティバル(池の川) 詳細、申込みはホームページから		各自申込み必要 期限厳守!
	17	日	×	茨城県スポーツ少年団駅伝 練習会(笠松) 【選抜選手】	練習休み	
	23	土	×	練習(池の川) 9:00～11:00 常陸大宮スポーツ少年団駅伝大会【選抜選手】	練習(池の川) 9:00～11:00	
	24	日	×	茨城県スポーツ少年団駅伝 練習会(笠松) 【選抜選手】	練習(池の川) 9:00～11:00	
	30	土	○	茨城県スポーツ少年団駅伝大会(笠松) 【選抜選手】	練習休み	
12	1	日	未		練習(池の川) 9:00～11:00	

* 【選抜選手】につきましては選考の上、別途ご連絡いたします。

* 11/30(土)は【小学生】【中学生】ともに練習休みです。(茨城県スポーツ少年団駅伝大会)

☆☆☆☆☆ 第6回日立記録会 兼 第8回ランニングフェスティバル ☆☆☆☆☆

●期日・・・11/16(土) 日立記録会(9:00～11:00)、ランフェス(11:30～16:00)

●集合時間・・・7:30(記録会参加者) *ランフェスのみの参加者は11:00でOKです

●場所・・・池の川陸上競技場

●持ち物・・・クラブTシャツ【ナンバーカード(ゼッケン)を前後に付けること】、昼食、水筒、着替え、タオルなど

●内容

①第6回日立記録会・・・(申込み必要 下記参照)

【小学生】男女1000mのみ

【中学生】男女3000mのみ

②小学生NO.1大会(100m、1000m、走幅跳)・・・日立市 南・北・中部会 入賞者を招待

③800mファミリーレース【2人以上、必ず小学生1人以上を含める。親(大人)は何人でも可】・・・(申込み必要 下記参照)

④陸上競技体験(30mダッシュ、ハードル、走幅跳、走高跳、投てき)・・・自由参加

⑤アスリートに挑戦、デモンストレーション・・・自由参加

⑥ゲストアスリートの陸上競技教室・・・(中、高校生のみ)

●申込み方法、注意

・ホームページ【<http://hitachitf.jp/>】の『第6回日立記録会申込み』から申込みしてください。

・申込み締切 11/2(土) PM8:00まで 期限厳守)

【注意】①欠席者も欠席の登録をしてください。

②日立市陸上競技協会のホームページから直接申込みしないでください。

・種目・・・【小学生1000m】【中学生3000m】【800mファミリーレース】

・申込みシートに必要なデータを入力し送信してください。【種目、ナンバーカード(ゼッケン)、アドレス等、お間違いのないように】
内容に不備がある場合や期間外の申込みは、受付することができませんのでご注意ください。

・申込み登録後、受付完了メールが届きますので確認してください。

・不明な点がありましたら、ホームページの『お問い合わせ』から連絡ください。

日立陸上クラブが主催のイベントです！

みなさんの参加をよろしくお願いいたします！！