

☆☆☆ 日立陸上クラブ 陸上教室 ☆☆☆

～ 高野 進 スプリントクリニック ～

男子400mの元日本記録保持者。
オリンピック、世界陸上のファイナリスト。
自らスプリントで世界の扉を開き、
そして指導者としても数々の名スプリンターを育てた
レジェンドの指導を受けてみませんか。
複雑なスプリントの動きやポイントが理解できちゃうかも～～



主催 : 日立陸上クラブ

日時 : 1/28(日) 10:00～12:00 (集合9:40分)

場所 : フットサルグリーンひたち(室内)

内容 : 陸上競技(スプリント)の指導

講師 : **高野 進**さん

* 男子400m(44秒78)、元日本記録保持者

* 92'バルセロナオリンピック、91'東京世界陸上、ファイナリスト

参加対象 : 大久保中学校 陸上部員
滑川中学校 陸上部員
日立陸上クラブの中学生

申込み : ホームページ【<http://hitachitf.jp/>】の『陸上教室 (1/28)』
から申込みしてください。【1/21(日) pm20:00厳守】