

参加にあたっての事務連絡について

日頃より、本協会の諸事業にご理解ご協力を賜りましてありがとうございます。
本競技会の開催にあたり、混乱やトラブルを避けるため、配付いたしました資料をご確認いただき、各団体関係者ならびに選手・保護者の皆様方に、周知徹底していただけますよう併せてお願い申し上げます。本競技会が、参加される皆様にとって、安心・安全な競技会となりますよう各団体で事前指導を徹底して参加いただけますようお願い申し上げます。

記

1. 開催日時

令和8年9月12日(土)

2. 受付について

団体受付時刻：7:30～8:20(主陸上競技場正面玄関 エントランスホール)

※団体ごとに時間内で受付を済ませること。

役員受付 7:50分～8:10(主陸上競技場正面玄関 エントランスホール)

※役員打ち合わせ8時20分(全体・主競技場正面玄関 ラウンジホール)

※主任打ち合わせを8時00分(正面玄関右・多目的室)

3. 各種資料について

県中体連専門部HPからダウンロードをお願いします。【<https://jaaf-ibaraki.com>】

4. チームベンチについて

①本記録会のベンチ抽選による指定ベンチの設定はありません。

②ウォーミングアップ室(正面玄関左)を主催者より依頼された補助員協力校に開放します。

補助員依頼のない団体については、フリーエリアをご利用ください。

③フリーエリア

・サイドスタンド芝、メインスタンド3F、メインスタンド下2Fコンコース、メインスタンド競技場外側周辺

④フリーエリアの場所取りについては、当日行ってください。

⑤テント・シート等が飛ばされないようにしてください。

⑥前日からの場所取りは禁止とする。

⑦メイン競技場での集団応援を禁止する。

5. 競技用シューズ規則(IR.5.2)について

WA規則 IR.5.2を適用する。

※サークルから行われる投てき種目は、適応対象から除外する。

規定外シューズ使用者の扱いについては「失格扱い」とする。なお、疑義があった場合は検査等の確認を行う。

2025.03.03(月)競技用靴に関する規程 シューズチェックの運用の再周知(WA承認シューズリストについて)靴規程運用の補足より以下抜粋

承認シューズリスト(<https://certcheck.worldathletics.org>)に掲載され、使用開始日を経過し、使用可能種目に該当しているモデルと実際に使用された靴が合致していればワールドランキング対象競技会や靴規程を適用するその他の公認競技会で、競技会現場での測定をせず、使用が認めれます。シューズリストには「新しい靴」、「既存靴」、「開発段階の試作靴」(試作靴)が掲載されています。試作靴は使用可能期間内で指定された競技会に、承認された特定競技者しか使用することができません。「カスタマイズされた靴」(カスタム靴)も医療・安全上の理由で特定個人の競技者に承認されるものですが、新しい靴、既存靴、試作靴をもとにカスタムしているので、カスタム靴として別途のリスト掲載はありません。

参加選手はWA承認シューズリストのシューズを着用していることを前提とし、招集所や選手受付などで、参加者全員のシューズチェックを行う必要はありません。ただし、審判「シューコントロール・オフィサー」または「審判長」の権限により、いつでもシューズチェックをすることができ、参加者はその指示に従わなければなりません。明らかに規則違反のシューズや疑義のあるシューズは、チェックや回収の対象になることがあります。万が一レース後に違反が認められた場合には、失格となり記録が取り消される場合があります。

事務連絡

6. 駐車場の利用について

路上駐車、枠外駐車は厳禁とする。下記指定駐車場に駐車をお願いします。

- ・バス・・・第5駐車場、(乗降含む)

※競技場正面入り口付近での乗り降りはしないようお願いします。

- ・一般車・・・第4駐車場、
※競技場正面の第1駐車場・第2駐車場・第3駐車場は競技役員のみになります。

- ・競技役員・・・競技場正面の第1駐車場・第2駐車場・第3駐車場・第4駐車場

7. 競技観戦者の来場について

来場制限は行いません。入場可能場所は「主陸上競技場バックスタンド」「主陸上競技場のスタンド」となります。

8. その他

- (1) 競技役員へのご協力をお願いします。また、服装については別で送付されている文書をご確認ください。
- (2) 欠場が決まっている者については、本人または代理人が、招集所に招集完了時刻までに申し出ること。
※本競技会については欠場届を廃止致します。
- (3) 荒天等により中止や日程の変更がある際には、上記項目「3.」に記載のHPへの掲載と県中体連陸上競技専門部地区委員長を通してご連絡差し上げます。
- (4) ビデオ装置、レコーダー、ラジオ、CDプレイヤー・ランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を競技区域内で所持または使用することは助力とみなし、許可しない。(TR6.3.2)
- (5) 大会等における参加者および関係者のプライバシー保護・安全管理の観点から、個人で撮影された写真や映像のSNS・インターネット上への投稿は控えて下さい。
- (6) 競技場の練習開放につきましては、別紙の通り行います。時間を守って使用するようお願いいたします。

【問い合わせ先】

茨城県中学校体育連盟
陸上競技専門部各地区委員長

第 185 回茨城県中学校

陸上競技記録会

ケースデンキスタジアム水戸

補助競技場

駐車禁止

開門 7 : 0 0

競技場使用 7 : 4 5 ~

第 1 駐車場

(競技役員のみ)

総合案内

第 2 駐車場

(競技役員のみ)

競技役員受付

第 3 駐車場

(競技役員のみ)

各校ベンチ

(3F スタンド 2F スタンド下コンコース)

招集所

記録掲示板

保護者・一般観覧

各校ベンチ

各校ベンチ

各校ベンチ

保護者・一般観覧

雨天練習場の場所取りは禁止

第 4 駐車場

(保護者・一般駐車場)

第 5 駐車場

(バス専用)

競 技 順 序

9月12日(土)

ト ラ ッ ク								フ ィ ー ル ド							
NO	競技時刻	学年	性別	種 目	招集開始時刻	招集完了時刻		NO	競技時刻	学年	性別	種 目	招集開始時刻	招集完了時刻	
1	9:00	共通	男子	3 0 0 0 m 1 組	8:20	8:40		1	9:00	共通	女子	ジャベリックスロー	8:00	8:20	
3	9:20	共通	女子	1 0 0 m H 1 ～ 4 組	8:40	9:00		2	9:00	共通	男子	ジャベリックスロー	8:00	8:20	
4	9:40	1 年	男子	1 0 0 m H 1 ～ 2 組	9:00	9:20									
5	9:55	共通	女子	1 0 0 m Y H 1 組	9:15	9:35									
6	10:05	共通	男子	1 1 0 m J H 1 組	9:25	9:45		3	10:00	共通	女子	走幅跳	9:00	9:20	
7	10:15	共通	男子	1 1 0 m H 1 組	9:35	9:55		4	10:00	共通	女子	走高跳	9:00	9:20	
8	10:30	共通	女子	1 0 0 m 1 ～ 4 組	9:50	10:10		5	10:00	共通	女子	棒高跳	9:00	9:20	
	10:40			5 ～ 8 組	10:00	10:20		6	10:00	共通	男子	棒高跳	9:00	9:20	
	10:50			9 ～ 12 組	10:10	10:30		7	11:00	共通	女子	砲丸投	10:00	10:20	
	11:00			13 ～ 16 組	10:20	10:40									
9	11:10	共通	男子	1 0 0 m 1 ～ 4 組	10:30	10:50									
	11:20			5 ～ 8 組	10:40	11:00									
	11:30			9 ～ 12 組	10:50	11:10									
	11:40			13 ～ 16 組	11:00	11:20									
	11:50			17 ～ 20 組	11:10	11:30									
	12:00			21 ～ 23 組	11:20	11:40		8	12:00	共通	男子	走幅跳	11:00	11:20	
10	12:15	共通	女子	2 0 0 m 1 ～ 4 組	11:35	11:55									
11	12:25	共通	男子	2 0 0 m 1 ～ 4 組	11:45	12:05									
12	12:40	共通	男子	1 5 0 m 1 組	12:00	12:20									
13	12:50	共通	女子	1 5 0 0 m 1 ～ 3 組	12:10	12:30		9	13:00	共通	男子	走高跳	12:00	12:20	
14	13:10	共通	男子	1 5 0 0 m 1 ～ 3 組	12:30	12:50		10	13:00	共通	男子	砲丸投	12:00	12:20	
	13:30			4 ～ 6 組	12:50	13:10									
15	13:55	共通	男子	4 0 0 m 1 ～ 3 組	13:15	13:35									
16	14:05	共通	女子	8 0 0 m 1 ～ 3 組	13:25	13:45		11	14:00	共通	女子	三段跳	13:00	13:20	
	14:20			4 ～ 6 組	13:40	14:00		12	14:00	共通	男子	三段跳	13:00	13:20	
17	14:35	共通	男子	8 0 0 m 1 ～ 4 組	13:55	14:15									
18	14:55	共通	女子	4 × 1 0 0 m R 1 ～ 3 組	14:15	14:35									
19	15:10	共通	男子	4 × 1 0 0 m R 1 ～ 3 組	14:30	14:50									

○ 本競技会は、2026年度（公財）日本陸上競技連盟競技規則並びに本競技会申し合わせ事項によって行う。

競技規則及び競技者・指導者の注意事項

1. 招集（コール）

- (1) 招集の時間は ①トラック競技は開始予定時刻の40分前～20分前 ②フィールド競技は60分前～40分前とする。
- (2) 招集所においてアスリートビブス(ナンバーカード)・スパイク等の最終点検を受けて第4ゲートより入場する。入場は全て競技役員（補助員）の誘導による。招集時刻に遅れた者は棄権とみなして出場を許されないので、特に注意する。
氏名に誤記載があった場合には、朝の学校受付の際に正しく訂正する。
- (3) 欠場が決まっている者については、本人または代理人が、招集所に招集完了時刻までに申し出ること。
- (4) 招集所は、100mスタート外側付近に設ける。

2. レーン順・試技順

トラック競技のレーン順及びオーダー（スタート時の整列順）は、プログラム記載の○数字のとおり、フィールド競技の試技順は、上から下の順序とする。

3. 不正スタートをした競技者は1回目で失格とする。
4. 3000mは、グループスタートとする。第2グループのスタートラインから10mはコーンを設定しない。
5. リレーのオーダー用紙は、1組目の招集完了時刻60分前までに競技者招集所に提出する。メンバー変更については、競技規則TR24.10、TR24.11を適用する。なお、用紙はTIC（学校受付）に用意したものか、茨城県中体連陸上競技専門部HPからダウンロードしたものを使用する。
6. バーの上げ方(天候などの状況によっては、変更する場合もある)

◇走 高 跳（走高跳は、2グループに分けて行う場合がある）

男子：1m15-20-25-30-35-40-45-50-55-60-65・・・以降3cmずつ

女子：1m00-05-10-15-20-25-30-35-40-45・・・以降3cmずつ

◇棒 高 跳

男子：2m00-20-30-40-50-60・・・以降10cmずつ

女子：1m60-80-90-2m00-10-20・・・以降10cmずつ

8. 競技用シューズの規定について

- (1) WA規則TR5.2を適用する。 ※ソールの最大厚さは、20mm

※サークルから行われる投てき種目は、適応対象から除外する。

- (2) 規定外シューズ使用者の扱いについては「失格扱い」とする。なお、疑義があった場合は検査等の確認を行う。

9. 会場規制について

メイン競技場・補助競技場への入場は、選手・競技役員・補助員及び指導者のみとする。ただし、指導者のメイン競技場への入場は、朝の練習開放時間のみとする。

10. その他

- (1) トラック競技の出場者は、プログラムの○数字と同じ腰ナンバーカードを、招集所で競技者係から受け取り、パンツの右横やや後方に付けること。フィニッシュ後、係に返却すること。
- (2) 選手は、200mスタート付近からの入退場及び100mゴール後方から退場することができる。トラック競技のフィニッシュ後は、バックストレート側（競技場内）を回って自分の荷物を取りに行き、200mスタート付近又は100mゴール後方から退場すること。その際、競技進行の妨げにならないように注意し、競技役員の指示があった場合は従うこと。
- (3) アスリートビブス(ナンバーカード)の数字は、読み取りやすいようにはっきりと書き、胸と背にしっかりと付けること。
走高跳、棒高跳、走幅跳の競技者は、背または胸に付けるだけでもよい。
- (4) 大会運営に支障をきたすので、トランシーバーの使用を禁止とする。
- (5) スタンド最前列や通路で立ち止まってる観戦は禁止とする。
- (6) メイン競技場への「のぼり旗」及び「応援横断幕」の設置についてはサイド・バックスタンド最上段手すり部分のみとする。
- (7) ウォーミングアップについては『練習会場の使用について』を遵守し、事故のないように行うこと。

第 185 回茨城県中学校陸上競技記録会

練習会場の使用について

ハードル練習(7:45~8:45)

3レーン 使用不可
4レーン 女子100mH
5レーン 女子100mYH
6レーン 男子100mH
7レーン 使用不可
8レーン 男子110mH
9レーン 男子110mJH

砲丸投(7:45~8:45)

1ピット
投てき練習可能

走高跳(7:45~8:45)

1ピット
跳躍練習可能

中長距離(7:45~8:45)

1~2レーン
ジョグ、周回練習

棒高跳(7:45~試合開始まで)

1ピット
跳躍練習可能

走幅跳(7:45~8:45)

2ピット
跳躍練習可能
三段跳(7:45~8:45)
足合わせのみ可能

スタブロ(7:45~8:45)

スタート練習
3~6レーン
※9:20~12:15 解放
流しやショートスプリントのみ

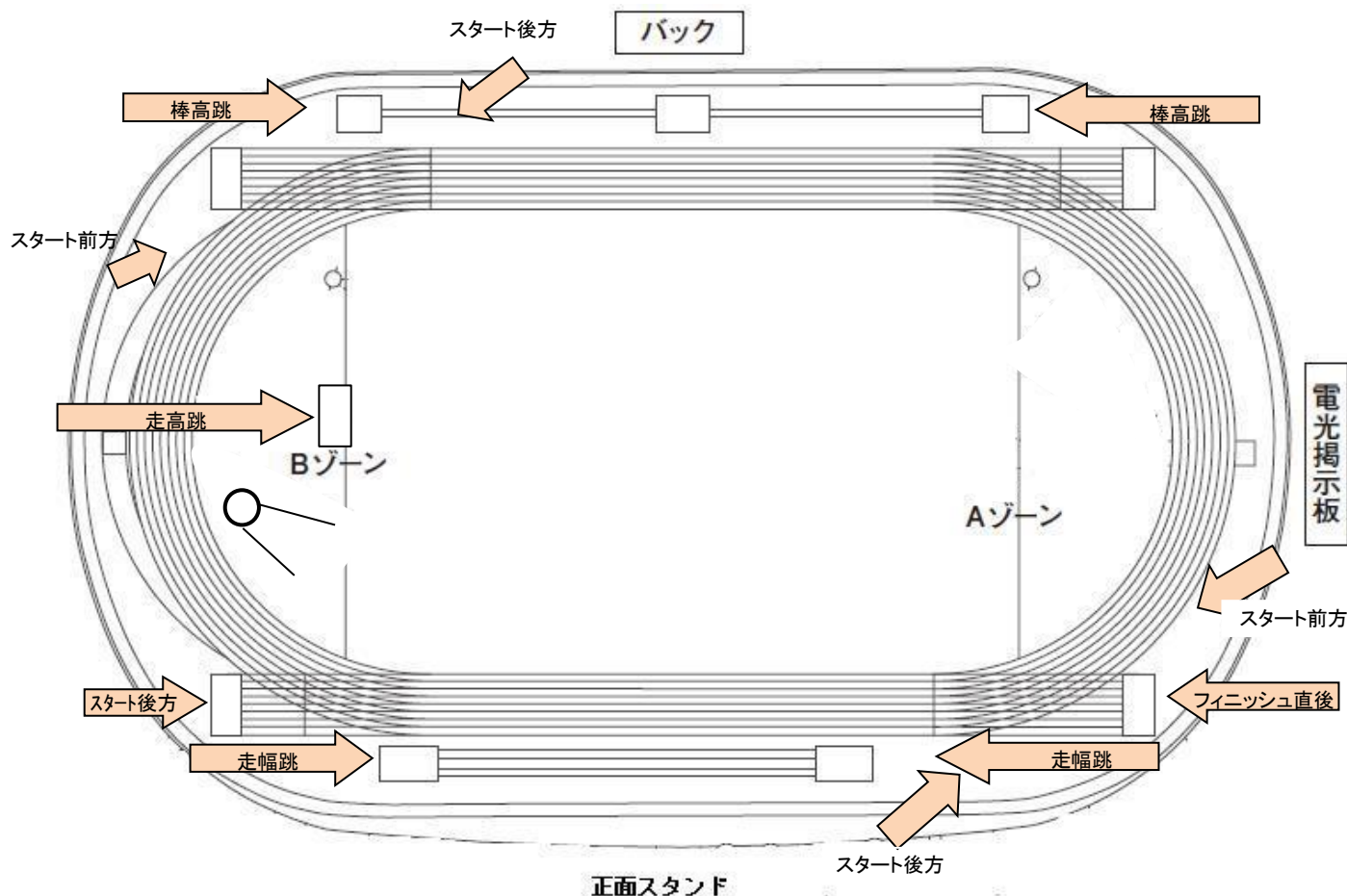
ジャベリックスロー(7:45~8:20)

1ピット
投てき練習可能

リレー練習(7:45~8:45)

7~9レーン

- 時間を守って、事故等に気をつけて練習を行ってください。
- 直線競技の時間帯(9:20~12:15)は、バックストレートを開放します。
※流しやショートスプリントのみ
- 補助競技場でのアップは、ジョグや動き作りのみとします。
※練習用具の持ち込みは禁止とします



◆選手の人権保護の観点から、写真・ビデオ撮影について、以下の点にご協力ください

1. 撮影はすべて、スタンド上から行ってください。
2. 保護者および本人の了解がない撮影を禁止します。
3. 盗撮・透過撮影行為防止のため、競技者に迷惑のかかる恐れのある全ての方向からの撮影・行動を禁止します。上記の図は、禁止とする撮影方向の一例です。
 - ・トラック種目のスタート時・フィニッシュ直後…前方・後方からの撮影
 - ・走高跳、走幅跳、棒高跳の助走後方・着地前方(砂場正面)からの撮影
 - ・走高跳マットに向かった正面(クリアランス動作中)からの撮影
 - ・砲丸投…競技者正面からの撮影
4. 選手がスターティングブロックの足合わせをしたり、試技を待っていたりしている間や、身体を動かしているなどの準備を行っている時の撮影を禁止します。
5. また他者に著しく迷惑をかける行為として主催者で判断した場合は、すみやかに警察および関係機関に連絡します。
6. 撮影の仕方が不自然な場合や、盗撮が疑われる場合には、競技役員が撮影内容の確認をさせていただきます場合があります。
7. 競技運営上、競技役員の判断により、上記以外に撮影禁止エリアを設ける場合があります。
8. その他、上記の内容も含めて、競技運営上の都合により大会当日も含め変更する場合があります。その際は競技役員の指示に従ってください

* 盗撮行為を発見された場合、お近くの競技役員までお知らせください。
また、発見次第、記録媒体没収の上、所轄警察署に通報します。