

# 1月 活動予定表

\* 急遽、練習場所や時間に変更になることがありますので、練習前にホームページを確認してください。

月	日	曜	競技場 利用状況	【小学生】活動予定	【中学生】活動予定	備考
1	1	土	×	練習休み	練習休み	
	2	日	×		練習休み	
	8	土	○	走り初め練習会 & クリーンアップ作戦 (河原北浜スポーツ広場前の砂浜) 9:00~11:00		
	9	日	○	長距離練習会(池の川)9:00~11:00	練習(池の川)9:00~11:30	
	15	土	○	練習(池の川) 9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
			—		第4回 県ジュニア強化練習会(笠松) 【県強化指定選手のみ】	
	16	日	○	長距離練習会(池の川)9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
	22	土	○	練習(池の川) 9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
	23	日	○	長距離練習会(笠松)9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
	29	土	○	練習(池の川) 9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30	
30	日	○	長距離練習会(笠松)9:00~11:00	練習(池の川) 9:00~11:30		
2	5	土	○	【常陸大宮、チーム近藤、日立陸上】 3クラブ対抗 駅伝大会(笠松)*予備日2/6(日)	練習(池の川) 9:00~11:30	小学生練習休み

\* 「小学生長距離練習会」はどなたでも参加できます。駅伝大会、体力UPに向けてみんなで走りましょう！！

\* 1/23(日)、1/30(日)の「小学生長距離練習会」の場所は笠松運動公園になります。(3クラブ対抗駅伝の試走)

\* 2/5(土)の小学生の練習会は休みです。

2022年の最初の活動は、1/8(土)の走り初め練習会です。(河原北浜スポーツ広場前の砂浜)

全員で砂浜を清掃して気持ちよく1年のスタートを切りましょう！！

## ☆【活動予定表について】

- 練習、大会、イベント等の日程につきましては、活動予定表でご連絡いたします。
- 活動予定表につきましては、毎月ホームページ：<http://hitachitf.jp/> に掲載します。

(印刷、配布はしませんので、ホームページでご確認願います)