日立陸上クラブ
2020.10.12

日立市民陸上大会 当日の注意事項 【小学生】

～ 今回は例年と違うのでご注意ください ～

1. 集合日時 ： １０／１７(土) **7:30 *時間厳守** （１１：００ごろ解散予定）

2. 集合場所 ： 池の川 陸上競技場前 *コーチがいますので必ず受付をしてください

3. 持ち物
- **体調管理チェックシート**
- **マスク**
- 日立陸上クラブTシャツ
- ナンバーカード(ゼッケン) *ナンバーカードのつけ方は下記参照
- 帽子、着替え、タオル、水筒

4. 注意事項
- 本大会は「**無観客での開催**」です。**保護者の方は競技場には入れません。**

- 集合時、必ず「**体調管理チェックシート**」を提出してください。
  * **当日の朝、提出しないと競技に出場できません。**
  * **忘れた方、記載漏れ、またチェック項目に1つでも該当するものがあると出場できません。**

- **欠席する場合は、当日のam7:００までにHPのお問合せから必ず連絡ください。**
  (欠場の届け出が必要なため)
  *すでに欠席の連絡をしている方は不要です。

- 解散は１１：００ごろになります。途中で帰る方はコーチに一声かけてください。

ナンバーカードの位置

試合の前日までにクラブのTシャツの前後に安全ピン等でナンバーカードをつけましょう。
ナンバーカードをつけるときは下記の注意点に留意してください。
1. 試合当日は、右の腰に腰ナンバー(※1)を付けるため図1のように必ずTシャツを
   ズボンに入れる必要があるためナンバーカードをつける際は注意して下さい。
   ※1. 腰ナンバーは、試合当日に配布されます。
2. 体が小さい選手は図2のようにナンバーカードをつける必要があります。
3. 図3のようにナンバーカードをつけてしまうと当日付け替える必要があります。
4. 安全ピンでナンバーカードをつける時にはナンバーカードの四つ角を図4のようにつけるようにしてください。

図1

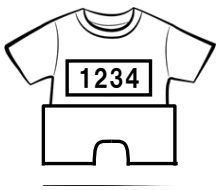


図2

図3

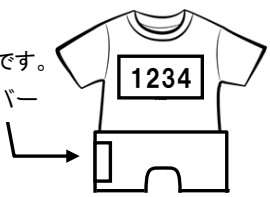
図４

安全ピンの針をナンバーカード
に2度通すようにしてください。

ナンバーカードに1度だけ通す方法だと
当日付け替える必要があります。

【補足1 試合で走るときにTシャツをズボンに入れる理由について】
記録を計測する際に右腰につける腰ナンバーがしっかりと見える必要があるからです。

【補足2 腰ナンバーの位置について】
試合当日に自分が走るレーンの腰ナンバーが、安全ピンと共に配られます。
上着をズボンに入れた後、安全ピンで右の腰につけます。



－以上－