no.8
ジュニアスポーツクラブ

お子さんについてこう感じる事ありませんか？

〇すぐに「疲れた～」といって休んでしまう
〇座る姿勢が悪い
〇走り方がぎこちない
〇歩いていてつまづきやすい

原因は体幹です

no.8 では **お子さんの発育発達を基にした**
トレーニングで体幹（カラダ）の土台作り
を行います。

こんなお子さんにオススメ!!

✅普段の姿勢が気になる
✅動きがぎこちない
✅野球、サッカー、ランニングなどスポーツで活躍したい

日　時：①令和４年８月 ４ 日（木）17:00～18:00
　　②令和４年８月 22 日（月）18:00～19:00
　　③令和４年８月 27 日（土）11:00～12:00

対　象：小学1年生～6年生

参加費：1 人 500 円

場　所：シーズダンス道場　ひたちなか市高場 456-1

持ち物：運動出来る格好、上履き、タオル、飲み物（更衣室あり）

予約先：080-4596-5267　今井憲夫

※予約は電話あるいは QR コードのフォームから。
ご不明な点がありましたら上記番号まで問い合わせ下さい。

⬆申し込み　⬆公式 LINE