

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

日立陸上クラブ健康管理票

【朝、子供の体調をチェックしコーチに提出して下さい】

月	日	
1. 名前	学年	
2. 今日の体温	度	
3. 運動出来る状態ですか？	はい	いいえ
*チェックポイント		
①今日の体温を日頃の平熱と比較		
②のどが痛い・せきが出る・気持ち悪い等		
③最近、頭を強く打った		
4. 親の名前サイン		

*各自コピーして繰り返しご使用下さい